

Согласовано  
Председатель профкома  
*С.Ф.Мельникова*

Утверждаю  
директор школы:  
*Т.Н.Батенко*

Расписание уроков по Федеральному учебному плану  
основного общего образования (5-9 классы) на 2025-2026 учебный год (5-дневная учебная неделя)

День недели	Урок	5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	История	5	Родной русский язык/родная русская литература	12/6	География	6	Литература	4	Русский язык	6
	2	Русский язык	8	Математика	13	Алгебра	10	Геометрия	10	Физика	13
	3	Иностранный язык	9	Русский язык	12	Русский язык	11	Химия	10	Иностранный язык (немецкий)	9
	4	Экологичный образ жизни	10	ИЗО	3	Родной русский язык/родная русская литература	12/4	История	8	Геометрия	8
	5	Труд (технология)	4	Физическая культура	4	Литература	4	Русский язык	7	Алгебра	7
	6							Физическая культура	2	Физическая культура	2
Итого баллов за день		36		44/38		43/35		41		45	
Вторник	1	Литература	4	История	8	История	6	Биология	7	Обществознание	5
	2	Математика	10	Математика	13	Геометрия	12	Физика	9	Химия	12
	3	Русский язык	8	Математика	13	Русский язык	11	Иностранный язык (немецкий)	8	История	10
	4	История	5	Иностранный язык (немецкий)	11	Физика	8	Русский язык	7	Второй иностранный язык (английский)/история	9/10
	5	Иностранный язык (немецкий)	9	Биология	8	Иностранный язык	10	Русский язык	7	Литература	7
	6	Физическая культура	3	Литература	6	ИЗО	1	Обществознание	5	География	5
	7							Музыка	1	Труд (технология)	4
Итого баллов за день		39		59		48		44		52/53	
Среда	1	География	7	Литература	6	Биология	7	География	6	Биология	7
	2	Математика	10	Русский язык	12	Алгебра	10	Химия	10	Физика	13
	3	Математика	10	Математика	13	Геометрия	12	Геометрия	10	Физика	13
	4	Практическая география	7	История	8	Русский язык	11	Иностранный язык (немецкий)	8	Иностранный язык (немецкий)	9

5	Биология	10	Труд (технология)	3	Физическая культура	2	Алгебра	9	Геометрия	8
6	Музыка	2	Физическая культура	4	Экологичный образ жизни	7	Информатика	7	Русский язык	6
7					Труд (технология)	2	ОБЗР	3	ОБЗР	3
<b>Итого баллов за день</b>		<b>46</b>		<b>46</b>		<b>51</b>		<b>53</b>		<b>59</b>
<b>Четверг</b>	1	История	5	География	7	Литература	4	История	8	Русский язык
	2	Математика	10	Русский язык	12	Вероятность и статистика	10	Физика	9	История
	3	Иностранный язык	9	Русский язык	12	Русский язык	11	Вероятность и статистика	9	Алгебра
	4	Русский язык	8	История	8	География	6	Алгебра	9	Информатика
	5	Литература	4	Иностранный язык (немецкий)	11	Иностранный язык	10	Родной язык	7	Литература
	6	Труд (технология)	4	Практическая география	7	История	6	Физическая культура	2	Литература
	7	Россия – мои горизонты*			Музыка	1	Россия – мои горизонты*		География	5
					Россия – мои горизонты*				Россия – мои горизонты*	
<b>Итого баллов за день</b>		<b>40</b>		<b>57</b>		<b>48</b>		<b>44</b>		<b>49</b>
<b>Пятница</b>	1	Русский язык	8	Литература	6	История	6	География	6	Вероятность и статистика
	2	Русский язык	8	Математика	13	Алгебра	10	Родная русская литература	4	Алгебра
	3	Математика	10	Иностранный язык (немецкий)	11	Иностранный язык	10	Алгебра	9	Химия
	4	ИЗО	3	Русский язык	12	Физика	8	Иностранный язык (немецкий)	8	Второй иностранный язык (английский)
	5	Литература	4	Труд (технология)	3	Информатика	4	Биология	7	Биология
	6	Физическая культура	3	Музыка	1	Физическая культура	2	Литература	4	Физическая культура
	7				Труд (технология)	2	Труд (технология)	1		
<b>Итого баллов за день</b>		<b>36</b>		<b>46</b>		<b>42</b>		<b>39</b>		<b>44</b>

Примечание: Балл – балл трудности; ИЗО – изобразительное искусство; ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины; Родной язык – родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации.

\*«Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).