

Согласовано
Председатель профкома
М.И.
С.Ф.Мельникова

Утверждаю
директор школы
Т.Н.
Т.Н.Батенко

Расписание уроков по Федеральному учебному плану
основного общего образования социально-экономического профиля (10 класс)
на 2025-2026 учебный год (5-дневная учебная неделя)

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя	
		10 класс	
		Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*	
	1	Обществознание	5
	2	Геометрия	11
	3	Алгебра	10
	4	Литература	8
	5	Литература	8
		ЭК Биология/Физика	7/12
	6	Физическая культура	1
Итого баллов за день		50/55	
Вторник	1	История	5
	2	Обществознание	5
	3	Химия	11
	4	Вероятность и статистика	10
	5	ЭК Русский язык	9
	6	Иностранный язык (немецкий)	8
	7	Иностранный язык (немецкий)	8
Итого баллов за день		56	
Среда	1	Русский язык	9
	2	Русский язык	9
	3	Физика	12
	4	Физика	12
	5	Геометрия	11
	6	Индивидуальный проект	5

7	ОБЗР	2	
Итого баллов за день		60	
Четверг	1	Биология	7
	2	Алгебра	10
	3	Алгебра	10
	4	Литература	8
	5	Информатика	6
	6	История	5
	7	Россия – мои горизонты*	
Итого баллов за день		46	
Пятница	1	Обществознание	5
	2	Обществознание	5
	3	Геометрия	11
	4	Алгебра	10
	5	Иностранный язык (немецкий)	8
	6	География	3
	7	Физическая культура	1
Итого баллов за день		43	

Примечание: Балл – балл трудности; Алгебра – алгебра и начала математического анализа; ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины.

* «Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020Г №28)